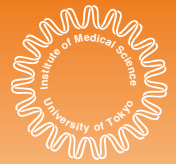


医科研病院だより



第49号

発行：東京大学医科学研究所附属病院

令和2年10月15日

〒108-8639 東京都港区白金台4-6-1

代表電話03-3443-8111

ホームページ <https://www.h.ims.u-tokyo.ac.jp/>

【CONTENTS】	診療科の紹介	1
	治療のトピック	2
	栄養サプリ	3
	なんでもひろば	4

診療科の紹介

関節外科 竹谷 英之

関節外科は、2006年に東京大学医科学研究所附属病院(以下、医科研病院)に新設された診療科です。新設当初の目的は、血友病性関節症に対する整形外科的手術治療を行うことでした。そのため一般的な整形外科ではなく、関節外科と標榜することとなりました。

現在当科で行っている診療の中心は次の3つです。

1) 血友病をはじめとする凝固異常症(以下、血友病等)を抱えた方の整形外科診療、2) 医科研病院で診療を受けているHIV感染症、白血病そして関節リウマチなどの疾患を有する方々の関節症治療など、3) 医科研病院の入院患者さんを対象としたリハビリテーションです。

血友病等を抱えた方の関節症に対する治療としては、開設以降日本中から来院された血友病等患者さんの関節評価を行うとともに年間約20件の関節手術を行っています。この血友病等は、その診断を受けている患者数が現在国内に約6000名と少なく、希少疾患とされています。そのため継続して血友病性関節症の整形外科治療を行っている当院(科)は、2018年に発足した日本血栓止血学会・血友病診療連携委員会において、14施設のブロック拠点病院とともに、特殊機能型病院としてその中核を担っております。このように診断のついた患者さんに対する治療体制は充実しつつあります。その一方、凝固異常の程度が軽く診断のついていない方や保因者は、その患者数には含まれておらず、(ア)

(イ) その数も定かではありません。これらの方は、日常生活に大きな支障がないため、術前の軽度の凝固異常が見過ごされ、適切な手術時止血管理が行われなかったがために止血困難となり再手術を余儀なくされることもあります。このように手術時にのみ凝固機能が問題となる患者さんが潜在的に存在しており、術前の凝固検査で軽度な異常が見られた方にも対応しています。

HIV感染症、白血病そして関節リウマチにおいて、その治療の過程で使用する薬剤の影響で大腿骨頭壊死などの整形外科的治療が必要な関節症を併発することがあります。このような患者さんに対して、外来・入院の別なく基礎疾患を治療されている内科医と連携し診察を行っています。その他、医科研病院通院中の方や紹介頂いた患者さんの整形外科的外来診察ならびに関節症に対する入院手術などを行っています。

リハビリテーションを希望する入院患者さんすべての方に、リハビリテーションをリハビリ室、病棟そして病室で行えるように、現在2名の理学療法士と1名の作業療法士の3名体制となっております。その内容は運動器に障害のある患者さんとがん患者さんに対するリハビリが中心となっています。また患者さんの状態を視覚的に評価することで、患者さんのご自身の病態理解に役立つように、簡易型の動作解析機器の利用に取り組んでいます。(詳細は、次ページの「治療のトピック」を参照ください)。なお外来でのリハビリテーションは一般に行っておらず、術後や治療後の身体機能評価などを行っています。



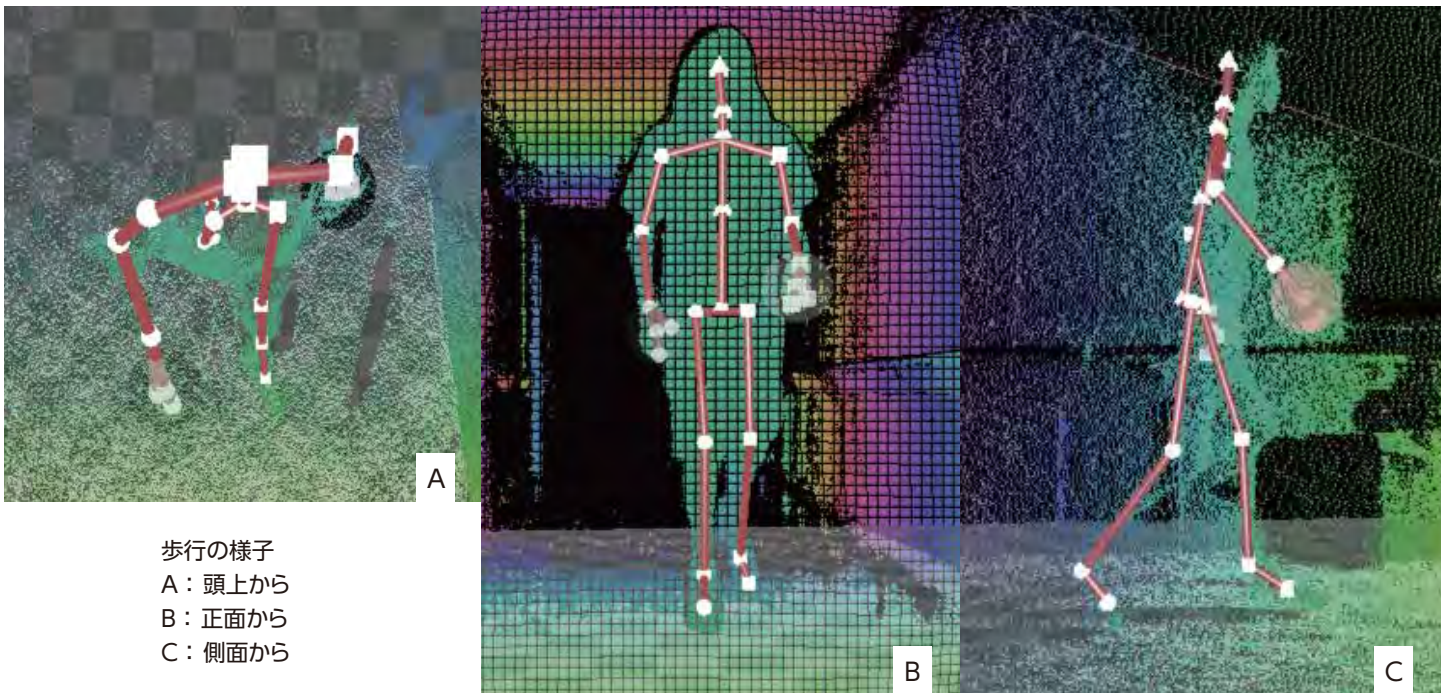
関節外科 竹谷 英之

誰もみな、口癖やこだわりを含めてさまざまな癖を持っています。その癖を指摘されても、自分の癖として納得あるいは認識できず、口論になってしまうなんてこともあります。そして多くの場合、この癖は皆さんの個性であり、矯正する必要はありません。しかし立ち姿や歩き方などの日常の仕草の中には、身体の特定の部分に負担をかけるような癖があり、これが治療の妨げになっている場合があります。さらに病気があるがゆえに、身体の特定の部分を庇って歪んだ体勢で動作を行っている場合もあります。これらの場合、その癖や歪みを矯正することも大事な治療となってきます。

この癖や歪みを自分で認識することは治療を行う上で大変重要ですが、言葉を尽くし説明してもそのイメージはなかなか湧(ノ)

(ノ) かず、さらに治療の過程でのその変化を認識することはほぼ不可能です。やはりここは「百聞は一見に如かず」、自分の状態を目で見て視覚的に理解する方法が良いと誰も考えます。そこで動作解析、運動解析、モーションキャプチャーなどさまざまな表現される測定方法が開発されて、野球選手の投球動作解析や、映画の撮影技術として利用されてもいます。しかし測定のために高額な機材や設備そして特別な準備が必要であるがために、医療の現場では主に研究に利用されているにすぎませんでした。

時代は変わり技術は進み、自分の動きをテレビ画面のキャラクターに反映させることができるゲーム機が登場しました。つまりゲーム機とテレビそしてそれらを接続するだけで、自分の動きを視覚的に認識できるということになります。この技術を利用して、患者さんにより効果的なりハビリテーションが行えるような視覚的情報を簡便に提供できるように、さまざまな検証に取り組んでいるところです。



歩行の様子
A：頭上から
B：正面から
C：側面から

● ご寄附くださった皆様 ●

当院では、「医科研病院募金」にご寄附をお願いしております。(http://www.h.ims.u-tokyo.ac.jp/kifu/) 下記の方々にご寄附をいただきました。感謝の意を込めましてご芳名を掲載させていただきます。(五十音順)

池田 佳和様 河野 生子様 坂上 康子様 篠 慎様 関つたえ様
竹内 昭一様 飛田 善幸様 野本 京子様 藤澤 伸次様 渡邊 治樹様

栄養サプリ



体内時計って
何かしら？



体内時計と食事の関係

栄養管理部

体内時計
とは...



体に備わっている“リズム現象“のことです



健康維持・増進に重要な関わりをもっています

“リズム現象“のうち約1日周期で変動する生理現象(サーカディアンリズム)は地球の24時間周期から「15~30分のズレ」があります。体内時計を整えることで「15~30分のズレ」をリセットでき、体が健やかになります。

やってみよう！



体内時計を上手に利用する 食べ方のコツ！



私にもできそう！

【朝食を食べよう】

長い絶食の後の食事=朝食をとることで、体内時計が調節されます。



いただきます！

朝食をとると、臓器の活動を促します。

【朝食の内容も大切】

朝食に、たんぱく質など、おかずも欠かさず食べると、体内時計が調節されます。



朝もしっかり食べると
良いのね！

筋肉機能や筋肉量の維持・増強にも効果的です。

【夕食は早めに】

食事時間を短縮すると、減量や肥満予防につながる可能性があります。



朝食から夕食の間を、10~11時間あけると効果的です。

その他、体内時計を
調節するための
生活習慣ポイント



朝の光を浴びよう！



朝や夕方の運動が効果的！



夜10時頃の運動は、体内時計が夜型にズれてしまうので、朝~夕方がベスト！

なんでも・ひろば



泌尿器科開設のお知らせ

東京大学医科学研究所附属病院
泌尿器科科長代理 高橋 さゆり

2020年7月医科研病院に泌尿器科を開設しました。東京大学医学部泌尿器科出身の医局員で構成されます。20年程前までは、前立腺がんや浸潤性膀胱がんなどの治療は開腹手術で行われ出血も多く患者さんに負担の大きい大手術でした。しかし腹腔鏡やロボット手術の技術が発達した現在は、出血も痛みも少なく手術翌日には元気に歩かれる患者さんも多く医療の進歩をしみじみと感じます。(ア)

(イ) 私たちは腎がん、膀胱がん、前立腺がんといった泌尿器悪性腫瘍の診断、治療を得意としておりますが、過活動膀胱や前立腺肥大症、尿失禁などの良性疾患の診断・治療にも力を入れております。排尿の勢いを調べる尿流量検査や残尿エコー検査、膀胱の異常を調べる膀胱鏡検査など専門的な泌尿器科検査を受けていただけます。

また8月より港区前立腺がん検診の受付を開始しました。腫瘍マーカーの採血が検診内容ですが、異常を認めた場合は精密検査をご案内致します。特に前立腺がんを専門とする医師がおりますので診断から治療まで最良の医療を提供して参ります。

どうぞお気軽に医科研病院泌尿器科へご相談ください。



◆病院からのお知らせ◆

- 臨床検体の取扱いにつきまして
当院での保存・追加採取検体を用いた臨床研究名をお知りになりたい方は
<https://www.ims.u-tokyo.ac.jp/imsut/jp/research/sample-information.html>
をご覧ください。

東京大学医科学研究所附属病院・ご利用案内

診療科

内科（総合、血液腫瘍、感染症、アレルギー・免疫、消化器）
外科（一般、腫瘍、消化器、乳腺）、整形外科（関節）
脳腫瘍外科、放射線科、麻酔科、遺伝相談

外来診療日

月曜日～金曜日（祝日および年末年始を除く）

診療受付時間

8：30～11：30（初診・再診）

12：30～16：00（再診のみ）

※予約時間の15分前までに受付にお越しください。

（確実にご受診いただくために、ぜひ予約をお取りください）

予約専用電話（予約受付および変更）

診察：03-5449-5560

検査：03-5449-5355

受付時間 8：30～17：00（外来診療日のみ）

アクセス

- 東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線で「白金台駅」下車
- JR 山手線目黒駅東口から都バス品93大井町競馬場行で「白金台駅」下車、
あるいは都バス黒77千駄ヶ谷行か橋86新橋駅行で「東大医科研西門」下車、
または駅より歩いて約15分、タクシーで約5分（1メーター）
- JR 品川駅から都バス品93目黒駅行で「白金台駅」下車
- 東京メトロ日比谷線広尾駅から都バス広尾橋から黒77
または橋86目黒駅行で「東大医科研病院西門」下車

